

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 金	ごはん 中華風チキン ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま油・ごま ひじき・人参・ごま・油揚げ・ごま油・醤油・砂糖・かつお節 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース ポテマヨトースト 食パン・チーズ・じゃが芋・玉葱 ベーコン・マヨネーズ・パセリ粉
2 土	ガーリックチャーハン おかか和え 具だくさん汁 くだもの	米・豚ひき肉・人参・玉葱・にんにく・ごま油・醤油・鶏がら・塩 胡瓜・キャベツ・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌	おやつ 芋パン
4 月	ごはん 鶏の甘辛煮 ごぼうサラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 ごぼう・人参・ほたて缶・胡瓜・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット バナナケーキ ホットケーキミックス・バナナ 牛乳・バター・砂糖
5 火	バターロール 鮭のマヨコーン焼き 菜の花のツナ和え じゃが芋のスープ くだもの	バターロール 鮭・クリームコーン缶・マヨネーズ・パセリ 菜の花・キャベツ・人参・ツナ・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・コーン・キャベツ・コンソメ・パセリ	ルヴァン 炊き込みおにぎり 米・鶏もも・人参・ごぼう・醤油 みりん・酒・塩
6 水	ごはん 豚肉の鉄火煮 キャベツとじゃこの甘酢和え 油揚げの味噌汁 くだもの	米 豚肉・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	芋けんぴ ジャムサンド 食パン・ブルーベリージャム
7 木	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 チョレギ風サラダ ねぎゴマスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 キャベツ・竹輪・人参・海苔・醤油・ごま油・ごま キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がらだし	アンパンマンビスケット さつまもち さつま芋・片栗粉・塩・醤油・みりん・砂糖 片栗粉
8 金	ごはん 春野菜のつくね焼き みそだしサラダ 人参スープ くだもの	米 鶏ひき肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 レタス・胡瓜・人参・コーン・味噌・醤油・酢・ごま油・砂糖・ごま 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がらだし・醤油	ブルー カレービーフン ビーフン・豚肉・玉葱・にんじん・もやし にら・油・鶏がらだし・酒・カレー粉・塩・砂糖
9 土	醤油ラーメン 胡瓜とツナのサラダ くだもの	ちゃんぽん麺・豚ばら肉・キャベツ・人参・もやし・玉葱 醤油・鶏がらだし・ごま油・塩 人参・コーン・胡瓜・ツナ・醤油・酢・砂糖	おやつ いちごロール
11 月	ごはん 鶏のマヨポン焼き 切干大根のバリバリ炒め 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・みりん・酒・ぼん酢・マヨネーズ・醤油 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・醤油・ごま油 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー じゃが丸くん じゃが芋・食塩・片栗粉・マヨネーズ・のり
12 火	ごはん 牛肉のスタミナ炒め コーンサラダ もやしスープ くだもの	米 牛肉・キャベツ・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスターソース キャベツ・コーン・人参・ツナ・醤油・酢・砂糖 もやし・人参・椎茸・玉葱・ねぎ・醤油・酒・鶏がらだし	マンナウエハース クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム
13 水			アンパンマンビスケット 南瓜ケーキ ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖 南瓜
14 木	ごはん さわらの西京焼き 五目きんぴら なめこ汁 くだもの	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 牛蒡・人参・蓮根・椎茸・豚ばら肉・砂糖・醤油・ごま油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン ハムパン ホットケーキミックス・牛乳・ハム 玉葱・マヨネーズ・パセリ
15 金	ごはん のり塩からあげ アスパラのごま和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・塩・にんにく・生姜・片栗粉・油・青のり アスパラ・キャベツ・人参・竹輪・ごま・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット ラスク フランスパン・バター・グラニュー糖

	献立名	材料名	おやつ
16 土	チキンカレー 胡瓜の塩昆布和え くだもの	米・鶏もも肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ 胡瓜・塩昆布・醤油	おやつ オレンジゼリー
18 月	ごはん 鶏の香味焼き 南瓜サラダ えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスターソース・ごま油 南瓜・胡瓜・人参・コーン・醤油・酢・砂糖 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	どうぶつビスケット 和風スパゲティ スパゲティ・ベーコン・玉葱・しめじ にんにく・塩・醤油
19 火	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 もやしの和え物 じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 もやし・切干大根・胡瓜・人参・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	芋けんぴ 抹茶蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・レーズン 抹茶
20 水	ごはん 鮭のみりん漬け焼き 納豆和え 麩の味噌汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・かつお節・醤油・ごま・のり 麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット お好み焼き 小麦粉・キャベツ・ニラ・豚ばら肉 チーズ・油・お好みソース・青のり
21 木	わかめラーメン さつま芋の甘煮 胡瓜のナムル くだもの	ちゃんぽん麺・豚ばら肉・人参・キャベツ・ねぎ・椎茸 わかめ・コーン・醤油・ごま油・鶏がらだし さつま芋・砂糖・醤油 胡瓜・もやし・人参・ごま・醤油・酢・ごま油・砂糖	ブルー ためきむすび 米・天かす・麺つゆ・ねぎ・海苔
22 金	ごはん 鶏塩回鍋肉 マカロニサラダ 中華スープ くだもの	米 鶏もも・玉葱・キャベツ・ねぎ・にんにく・ごま油・食塩 マカロニ・ハム・人参・胡瓜・マヨネーズ・醤油 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・鶏がらだし・醤油	クラッカー アップルパイ パイシート・りんご・グラニュー糖
23 土	鶏ごぼうごはん 小松菜のごま和え 人参の味噌汁 くだもの	米・鶏ひき肉・人参・ごぼう・醤油・みりん・酒・海苔 小松菜・キャベツ・人参・ごま・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ りんごジャムパン
25 月	ごはん チアチャントウフ じゃが芋のおかか煮 わかめスープ くだもの	米 豚肉・豆腐・キャベツ・筍・人参・ニラ・生姜・にんにく・味噌・醤油・みりん・ごま油 じゃが芋・醤油・砂糖・酒・かつお節 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・醤油・鶏がらだし	マンナウエハース ココアクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・ココア 砂糖・ベーキングパウダー
26 火	ハヤシライス チーズ 梅ドレッシングサラダ くだもの	米・牛もも・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ チーズ アスパラ・キャベツ・人参・コーン・油・酢・砂糖・醤油・梅干し	アンパンマンビスケット 紅茶ケーキ ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 バター・紅茶
27 水	たけのこごはん さばの味噌照り焼き 春雨サラダ じゃが芋のすまし汁 くだもの	米・油揚げ・筍・人参・椎茸・醤油・酒 鯖・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・醤油・酢・砂糖 じゃが芋・しめじ・玉葱・人参・ねぎ・醤油・塩	ルヴァン バナナきな粉 バナナ・きな粉・砂糖
28 木	黒糖パン ハンバーグ サイコロサラダ レタススープ くだもの	黒糖パン 牛ひき肉・豚ひき肉・玉葱・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ じゃが芋・胡瓜・ハム・マヨネーズ レタス・ベーコン・人参・玉葱・コンソメ・牛乳	マンナビスケット 鮭わかめおにぎり 米・鮭・炊き込みわかめ・ごま
29 金			
30 土	ちゃんぽんうどん もみのり和え くだもの	うどん・豚ばら・キャベツ・人参・玉葱・もやし ごま油・鶏がら・醤油・塩 小松菜・キャベツ・のり・醤油	おやつ あんぱん

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。
 ☆ハム・ベーコン・ウインナー・ホットケーキミックス・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
 ☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。