



# 5月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
2 (月)	焼きそば ごぼうサラダ ミニトマト オレンジ	焼きそば麺・豚肉・酒・こしょう・もやし・キャベツ・人参・玉葱・油・焼きそばソース・青のり ごぼう・きゅうり・人参・コーン・ツナ・酢・油・砂糖・薄口 ミニトマト オレンジ	チーズ ココアフラワー (小麦粉・生クリーム・ココア・BP・砂糖・牛乳・アーモンドプードル)
3 (火)		憲法記念日	
4 (水)		みどりの日	
5 (木)		こどもの日	
6 (金)	お弁当の日 ※必ず火の通った物を入れて下さい。 ミニトマトやブドウはお子様に合った切り方をお願いします。		ピスケット もちもちいちごパン (団子の粉・いちごジャム・砂糖・油・牛乳)
7 (土)	長芋の炊き込みご飯 豚汁 オレンジ	米・鶏肉・長芋・葱・薄口・みりん・かつお昆布だし 豚肉・大根・人参・ごぼう・里芋・板こんにゃく・白葱・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	ルヴァン おやつパン
9 (月)	ごはん 鶏の竜田揚げ れんこんのおかか和え なすびの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・醤油・酒・みりん・片栗粉・揚げ油 れんこん・きゅうり・ちくわ・酢・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 なすび・もやし・しめじ・葱・味噌・煮干し昆布だし バナナ	フルーツ リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
10 (火)	ごはん 炒り豆腐 梅納豆和え 卵の味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・ちくわ・人参・玉葱・ひじき・干し椎茸・油・醤油・みりん・砂糖・片栗粉・さやえんどう 小松菜・人参・ひきわり納豆・梅干し・醤油 卵・えのき・油揚げ・大根・みづば・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	動物ピスケット ひのぼりクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・BP・卵)
11 (水)	南瓜丸パン コーン団子 スナップえんどうのソテー コンソメスープ バナナ	南瓜丸パン 豚肉・玉葱・人参・生姜・にんにく・塩・こしょう・片栗粉・コーン スナップえんどう・ウインナー・じゃが芋・薄口・塩・こしょう・油 キャベツ・しめじ・玉葱・コンソメ バナナ	クラッカー 鮭おにぎり (米・鮭・塩・ごま・もみのり)
12 (木)	★幼稚誕生日会 中華そばろごはん かれいのもやしあんかけ スティックサラダ 春雨スープ はっさく	米・豚挽肉・椎茸・グリンピース・鶏がら・醤油・酒 かれい・生姜・酒・葱・もやし・人参・かつお昆布だし・酒・醤油・塩・ごま油・片栗粉 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 春雨・人参・コーン・にら・鶏がら はっさく	チーズ ぶどうゼリー
13 (金)	ごはん 鶏レバーの生姜煮 なめたけ和え 豆腐の味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・酒・砂糖・醤油 キャベツ・切干大根・人参・なめたけ・醤油 木綿豆腐・玉葱・わかめ・葱・味噌・煮干し昆布だし バナナ	ピスケット キャラメルボート (さつまいも・砂糖・水・揚げ油・塩・生クリーム)
14 (土)	ツナごはん 納豆汁 オレンジ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん ひきわり納豆・大根・人参・白葱・味噌・かつお昆布だし オレンジ	ルヴァン おやつパン
16 (月)	ごはん 鶏のごまマヨ焼き 切干大根の煮物 なめこの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・すりごま 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし なめこ・玉葱・もやし・葱・味噌・煮干し昆布だし バナナ	フルーツ 桃のパイ (パイ生地・もも缶・グラニュー糖)
17 (火)	カレーライス トマトのサラダ ゆで卵 オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう 卵・塩 オレンジ	動物ピスケット ミルク蒸しパン (小麦粉・BP・牛乳・砂糖・コンデンスマilk・油)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	ごはん 鯖の梅煮 白和え お麩のすまし汁 バナナ	米 鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 木綿豆腐・ほうれん草・しらたき・人参・ひじき・すりごま・白味噌・みりん・砂糖・薄口 お麩・椎茸・玉葱・葱・薄口・塩・かつお昆布だし バナナ	クラッカー マシュマロおこし (マシュマロ・無塩バター・コーンフレーク)
19 (木)	ごはん 豆腐の落とし揚げ レモン和え 南瓜の味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・えび・玉葱・長芋・ひじき・薄口・酒・塩・小麦粉・揚げ油 きゅうり・人参・大根・レモン・酢・砂糖・薄口 南瓜・玉葱・しめじ・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	チーズ 梅サブレ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・梅干し)
20 (金)	ごはん 焼肉 ナムル 中華スープ バナナ	米 牛肉・豚肉・にら・もやし・玉葱・ピーマン・おろし生姜・おろしにんにく・みりん・酒・砂糖・醤油・油 もやし・人参・にら・ごま・酢・砂糖・ごま油 じゃが芋・キャベツ・アスパラ・葱・鶏がら バナナ	ビスケット フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・卵・砂糖)
21 (土)	豚しぐれご飯 さつま芋の味噌汁 オレンジ	米・豚肉・おろし生姜・葱・油・醤油 さつま芋・油揚げ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	ルヴァン おやつパン
23 (月)	ごはん 厚焼き卵 さつま芋サラダ 厚揚げの味噌汁 いよかん	米 卵・かつお昆布だし・醤油・砂糖・塩・油 さつま芋・きゅうり・ハム・マヨネーズ 厚揚げ・人参・ごぼう・葱・味噌・煮干し昆布だし いよかん	フレーク バナナきな粉 (バナナ・きなこ・砂糖・塩)
24 (火)	黒糖丸パン 肉団子のトマト煮 小松菜のサラダ コンソメスープ バナナ	黒糖丸パン 肉団子・キャベツ・人参・トマト缶・コンソメ・塩 小松菜・切干大根・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 ベーコン・コーン・玉葱・木綿豆腐・コンソメ バナナ	動物ビスケット たぬきすすび (米・天かす・青のり・葱・めんつゆ)
25 (水)	元気もりもり丼 ふきの煮物 こんにゃくの味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・なすび・もやし・キャベツ・赤ピーマン・おろしにんにく・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・ポン酢・ごま油 ふき・かつお昆布だし・梅干し・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油 板こんにゃく・椎茸・わかめ・葱・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	クラッカー チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生クリーム・レモン果汁)
26 (木)	★乳児誕生日会 かやくごはん えびのかき揚げ ちくわの酢の物 なすびの味噌汁 いよかん	米・ごぼう・人参・油揚げ・椎茸・酒・塩・醤油・みりん・砂糖・出汁用昆布 えび・玉葱・しめじ・空豆・卵・小麦粉・酒・薄口・塩・揚げ油 ちくわ・わかめ・人参・キャベツ・薄口・酢・すりごま・砂糖 なすび・もやし・葱・味噌・煮干し昆布だし いよかん	チーズ ごまごま小魚 (かえり・醤油・砂糖・みりん)
27 (金)	ごはん 鶏肉の西京焼き ピーマンの塩昆布和え 大根のすまし汁 バナナ	米 鶏肉・白味噌・酒・砂糖・薄口 ピーマン・切干大根・しらたき・塩昆布・ごま油・ごま 玉葱・ちくわ・えのき・みつば・薄口・塩・かつお昆布だし バナナ	ビスケット 紅茶バーロ (小麦粉・紅茶葉・砂糖・無塩バター・油)
28 (土)	高菜チャーハン 春雨スープ オレンジ	米・高菜青ナ・焼き豚・玉葱・人参・コーン・ごま油・醤油・中華だし 豚肉・春雨・もやし・人参・にら・鶏がら オレンジ	ルヴァン おやつパン
30 (月)	ミートスマッシュティー ポリソテー チーズポテト グレープフルーツ	スマッシュティー・豚角煮・玉葱・人参・しめじ・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・にんにく・バター・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう ほうれん草・ベーコン・コーン・バター・塩・こしょう じゃが芋・コンソメ・粉チーズ・油 グレープフルーツ	フレーク 豆腐入りたこ焼き (木綿豆腐・たこ・キャベツ・葱・小麦粉・卵・油・好みソース・マヨネーズ・かつお節)
31 (火)	ごはん 鮭の南部防鳥揚げ ごぼうサラダ 椎茸の味噌汁 バナナ	米 鮭・片栗粉・揚げ油・醤油・砂糖・みりん・ごま・黒ごま ごぼう・きゅうり・人参・ほたて水煮缶・酢・醤油・砂糖・ごま油 キャベツ・椎茸・わかめ・厚揚げ・味噌・煮干し昆布だし バナナ	動物ビスケット ゆかりまんじゅう (小麦粉・BP・砂糖・酒・ゆかり・小豆)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ワインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。  
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。  
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。