



4月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

| | 献立名 | 材料名 | おやつ (朝: 乳児部のみ) |
|-----------|--|--|---|
| 1 (金) | ごはん 肉じゃが ほうれん草の和え物 しめじの味噌汁 りんご | 米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・かつお昆布だし・油 ほうれん草・切干大根・ツナ・かつお節・醤油 しめじ・玉葱・みつば・味噌・煮干し昆布だし | ルヴァン サーターアングイー (小麦粉・BP・砂糖・卵・揚げ油) |
| 2 (土) | 花さかじいさんごはん さつま芋の味噌汁 バナナ | 米・鮭・ごま・人参・醤油・みりん さつま芋・玉葱・しらたき・葱・味噌・煮干し昆布だし | ビスケット おやつパン |
| 4 (月) | ごはん 鶏の照り焼き 切干大根の煮物 若竹汁 バナナ | 米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし たけのこ・わかめ・かつお昆布だし・塩・醤油 | 動物ビスケット オレンジ蒸しパン (HM・オレンジ果汁・砂糖・油・オレンジ) |
| 5 (火) | ごはん レバーの甘辛煮 菜の花和え 南瓜の味噌汁 りんご | 米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・砂糖・みりん 菜の花・卵・人参・かつお節・醤油・砂糖 南瓜・麩・玉葱・みつば・味噌・煮干し昆布だし | ルヴァン ごまポッキー (小麦粉・BP・砂糖・塩・油・豆乳・黒ごま) |
| 6 (水) | ごはん カレーのとろろ焼き かにかま和え じゃが芋の味噌汁 オレンジ | 米 カレー・長芋・マヨネーズ・醤油・酒 キャベツ・きゅうり・かにかま・醤油 じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌・煮干し昆布だし | ビスケット バナナケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・バナナ) |
| 7 (木) | 人参豆乳ロールパン スペイン風オムレツ ココロサラダ コンソメスープ バナナ | 人参豆乳ロールパン 卵・じゃが芋・玉葱・ウインナー・牛乳・バター・塩・こしょう 大根・アスパラ・ツナ・マヨネーズ・醤油 人参・玉葱・フロッコリー・コンソメ | クラッカー お好み焼き (小麦粉・豚肉・卵・キャベツ・葱・長芋・お好みソース) |
| 8 (金) | ハヤシライス マカロニサラダ チーズ オレンジ | 米・豚肉・人参・玉葱・マッシュルーム缶・ハヤシルウ・油 マカロニ・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 キャンディーチーズ | フレン ピザせんべい (餃子の皮・コーン缶・ハム・ケチャップ・ピザソース) |
| 9 (土) | 照り焼きチキンサンド トマトスープ バナナ | ロールパン・鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜・マヨネーズ トマト・じゃが芋・玉葱・キャベツ・セロリ・人参・コンソメ・塩 | チーズ おやつパン |
| 11 (月) | ごはん 豚なすびー炒め 中華きゅうり ワンタンスープ オレンジ | 米 豚肉・なす・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・白葱・おろしこんにゃく・おろし生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油・油 きゅうり・ごま油・塩昆布・ごま・醤油 ワンタンの皮・人参・もやし・しめじ・ニラ・鶏がら | クラッカー さくらもち (白玉粉・小麦粉・砂糖・ゆで大豆) |
| 12 (火) | 春野菜のあんかけ丼 カリコリ和え 焼き南瓜 バナナ | 米・鶏挽肉・玉葱・人参・キャベツ・たけのこ・椎茸・アスパラ・酒・砂糖・みりん・薄口・醤油・油・片栗粉 きゅうり・大根・ゆかりふりかけ 南瓜・油・塩 | 動物ビスケット きなこサンド (ビスケット・きなこ・砂糖・マーガリン) |
| 13 (水) | ごはん 鶏のニラ味噌焼き カラフル和え 豆腐のすまし汁 グレープフルーツ | 米 鶏肉・ニラ・酒・みりん・砂糖・味噌・おろし生姜・ごま ハム・ほうれん草・人参・もやし・コーン・醤油 木綿豆腐・えのき・葱・薄口・塩・かつお昆布だし | フレン 抹茶ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶) |
| 14 (木) | ごはん 煮魚 納豆のマヨ和え 厚揚げの味噌汁 りんご | 米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・人参・揚げ納豆・醤油・マヨネーズ 厚揚げ・大根・しめじ・みつば・味噌・煮干し昆布だし | チーズ さつま芋チップス さつま芋・揚げ油・塩 |
| 15 (金) | 春うららごはん 鶏の塩唐揚げ ★幼児部 誕生会 ツナごま和え なめこの味噌汁 いちご | 米・卵・塩・砂糖・鮭・しそ 鶏肉・塩麹・醤油・砂糖・こしょう・おろし生姜・おろしこんにゃく・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・いんげん・ツナ・すりごま・醤油 なめこ・大根・えのき・葱・味噌・煮干し昆布だし | ルヴァン 人参カップケーキ (HM・人参・無塩バター・砂糖・牛乳) |
| 16 (土) | やきとり丼 舞茸スープ バナナ | 米・鶏肉・しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒・みりん・油 舞茸・木綿豆腐・人参・葱・コンソメ | ビスケット おやつパン |

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|---|---|
| 18 (月) | ごはん 鶏の醤油マヨ焼き れんこんのおかか和え かきたま汁 ハナナ | 米 鶏肉・マヨネーズ・醤油 れんこん・きゅうり・ちくわ・酢・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 卵・人参・玉葱・はんぺん・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし ハナナ | ブルー マカロニきな粉 (マカロニ・きなこ・砂糖・塩) |
| 19 (火) | 黒糖食パン ベーコンビーンズ 切干大根のサラダ アスパラスープ オレンジ | 黒糖食パン ベーコン・豚肉・水煮大豆・玉葱・人参・じゃが芋・キャベツ・コンソメ・トマトピューレ・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・塩 切干大根・きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖 アスパラ・人参・椎茸・コンソメ オレンジ | クラッカー 沼ぼろおこぎり (米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油) |
| 20 (水) | きつねうどん ポン酢和え 卵の花 りんご | うどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・かつお昆布だし 長芋・オクラ・ポン酢・かつお節 おから・ツナ・人参・白葱・醤油・砂糖・かつお昆布だし りんご | 動物ビスケット じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・揚げ油・カレー粉・コンソメ) |
| 21 (木) | ごはん 春野菜のつくね焼き 炒り豆腐 油揚げの味噌汁 グレープフルーツ | 米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 木綿豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・ひじき・干し椎茸・油・醤油・みりん・砂糖・片栗粉・さやえんどう 油揚げ・大根・しめじ・葱・味噌・昆布煮干しだし グレープフルーツ | ビスケット お麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖) |
| 22 (金) | たけのこごはん 魚の新茶揚げ ★乳児部 誕生会 元気サラダ 五目味噌汁 いちご | 米・たけのこ・みつば・油揚げ・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油・だし用昆布 カレー・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・抹茶・揚げ油 ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・かつお節・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 鶏肉・里芋・大根・白菜・味噌・かつお昆布だし いちご | チーズ かぼちゃクッキー (小麦粉・アーモンドプードル・砂糖・塩・油・南瓜) |
| 23 (土) | トマツナスパゲッティー レタススープ オレンジ | スパゲッティー・玉葱・油・ツナ・トマト缶・ケチャップ・塩・パセリ レタス・人参・ウインナー・コーン・コンソメ オレンジ | ルヴァン おやつパン |
| 25 (月) | ごはん 豚肉とキャベツのごま炒め 春雨サラダ ごぼうの味噌汁 オレンジ | 米 豚肉・キャベツ・玉葱・椎茸・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・ごま油 ハム・春雨・トマト・きゅうり・ごま油・酢・砂糖・醤油・ごま 大根・ごぼう・人参・葱・味噌・煮干し昆布だし オレンジ | ビスケット シュガーパイ (パイシート・グラニュー糖) |
| 26 (火) | ごはん すき焼き風煮 アスパラじゃこ和え わかめの味噌汁 ハナナ | 米 牛肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・木綿豆腐・白葱・醤油・砂糖・酒 アスパラ・人参・しらす・ごま油・醤油 わかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌・煮干し昆布だし ハナナ | ブルー プリン (卵不使用) |
| 27 (水) | お弁当の日  | | ルヴァン さやわかめおこぎり (米・鮭・塩・炊き込みわかめ・ごま) |
| 28 (木) | ごはん 鯖のねぎ塩焼き きゅうりの酢の物 キャベツの味噌汁 りんご | 米 鯖・葱・塩・酒・レモン果汁 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口 キャベツ・人参・えのき・みつば・味噌・煮干し昆布だし りんご | 動物ビスケット チーズカレートースト (食パン・カレー粉・マヨネーズ・砂糖・パセリ・粉チーズ) |
| 29 (金) | 🍀 昭和の日 🍀 | | |
| 30 (土) | ほたてごはん ハンバーグスープ バナナ | 米・ほたて水煮缶・みつば・酒・みりん・薄口・塩・だし用昆布 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・マカロニ・パセリ・にんにく・油・コンソメ・塩・こしょう バナナ | クラッカー おやつパン |

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。